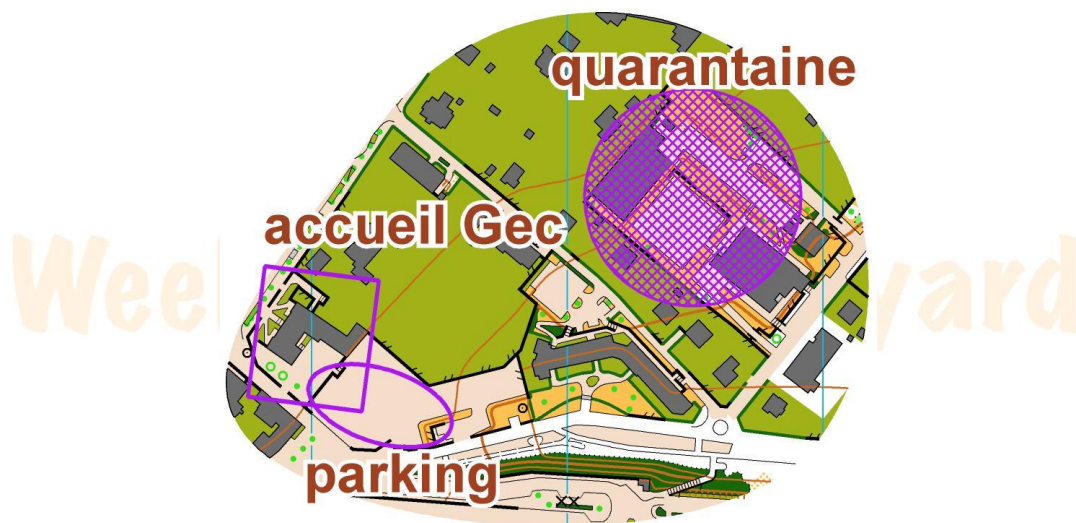


CONSIGNES DE COURSE CHAMPIONNAT DE LIGUE DE SPRINT LAURACO 2019



1. Pour simplifier l'accès, l'accueil des compétiteurs préinscrits se fera à l'entrée de la quarantaine
2. La quarantaine ouvre à 9h30 ferme à 10h30.
3. Vous devez respecter le code de la route. Soyez vigilants, toutes les routes ne sont pas fermées à la circulation.
4. La zone du triangle de départ se trouve notamment à proximité d'une traversée de route fréquentée, redoublez de vigilance en début de course. Pour ce passage sur le circuit des plus jeunes, il y aura un itinéraire imposé en début de parcours.
5. **Rappel règlement** : il est interdit de traverser/franchir le vert olive et le vert 4, il y aura des contrôleurs sur place.
6. La carte a été passée au 1/4000 par le cartographe Théo Fleurent, pour plus de lisibilité.
7. Avant la sortie de la quarantaine, à H-15, vous récupérez et testez votre puce SIAC. A H-10, vous sortez de la quarantaine après avoir été pointé. Puis vous avez 7 minutes pour faire 400m pour aller à H-3. Pas de stress ça passe large, profil descendant.
8. Après votre course, pensez bien à repasser à la GEC, à l'espace Jules Ferry pour vider votre puce.

Bon championnat

Véronique